



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ДОЛ «Спутник»

Шутелева Т.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

«АК «Омскагрегат»

Деревянко А.П.

«НА ОРБИТЕ ЗДОРОВЬЯ»

ПРОГРАММА

детского оздоровительного лагеря

«СПУТНИК»

Авторы-составители

Шефер Т.В.

Ткаченко О.В.

педагоги-организаторы

ДОЛ «Спутник»

Омск, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка.....	3
Цели и задачи программы.....	3
Возраст и категория участников смены.....	3
Кадровое обеспечение.....	4
Принципы построения программы.....	4
Механизмы реализации программы.....	5
Распорядок дня	7
Тематические дни	9
План-сетка смены	11
Ожидаемые результаты.....	11
Материально-техническое обеспечение.....	12
Содержание программы	12

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени школьников. Этот период благоприятен для развития детского творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям своей культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности. С целью организации летнего отдыха детей на базе ДОЛ «Спутник» ежегодно формируются 2 смены. Данная программа является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы - создание благоприятных условий для оздоровления, организации, активного отдыха, самореализации и саморазвития детей и подростков.

Задачи программы

- Привить навыки здорового образа жизни, организовать условия для физической активности детей;
- Сформировать благоприятную психологическую среду для социализации, общения со сверстниками; развить коммуникативные навыки поведения в коллективе;
- Создать систему интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления детей;
- Воспитать гражданственность, патриотизм, уважение к правам, свободам и обязанностям человека.

ВОЗРАСТ И КАТЕГОРИЯ УЧАСТНИКОВ

Участниками программы «На орбите здоровья» являются дети из города Омска и Омской области. Возраст детей рассчитан от 6 до 18 лет, количество детей и подростков в смене примерно 325 человек, то есть 12 отрядов.

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Для проведения лагерной смены привлекаются педагогические работники образовательных учреждений города Омска, студенты «ОмГПУ» г. Омска
- Программу досугово-развлекательной смены реализуют педагоги-организаторы, инструктора по физической культуре и спорту ДОЛ «Спутник» и ОРО ОГО «ВФСО Динамо», педагоги дополнительного образования, вожатые, воспитатели, сотрудники МЧС и ГАИ.

ПРИНЦИПЫ ПОСТРОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Программа опирается на следующие **принципы**:

- целесообразность;
- доступность;
- наглядность;
- системность;
- учет возрастных особенностей детей, индивидуальных особенностей;
- добровольность.

Методические подходы:

- комплексный;
- культурологический;
- региональный;
- полифункциональный

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Подготовительный этап включает:

- Подготовка материально-технической базы;
- Разработка программы и методического сопровождения;
- Подбор квалифицированных педагогических кадров;
- Теоретическая и методическая подготовка вожатых к работе в летнем оздоровительном лагере;

- Организация и проведение инструктивно-методического лагеря с целью отработки практических умений вожатых;
- Изучение литературы по теме смены;
- Разработка конспектов ключевых дел смены;
- Подготовка методических и стендовых информационных материалов;
- Организационная работа: разбивка детей на отряды, размещение детей по корпусам, вывешивание списков детей, проживающих в конкретной комнате, выявление лидеров;

Адаптивно-организационный период включает:

- адаптация к природно-климатическим условиям;
- диагностика и составление социального паспорта детского коллектива;
- выявление проблем коллектива и личности, тенденций развития временного детского коллектива;
- формирование законов и условий совместной работы;
- разработка плана работы отряда;
- знакомство ребят друг с другом, с педагогическим коллективом лагеря;
- введение в игровой сюжет смены;
- выборы в органы детского самоуправления в отряде и в лагере;
- ознакомление с профильной программой, законами и традициями совместного проживания;
- вовлечение всех участников программы в совместную деятельность;
- знакомство и вовлечение детей и подростков в работу кружков, объединений, секций;
- оформление отрядных уголков;
- выбор названия, речёвки, девиза, песни, эмблемы отряда;
- праздник открытия смены.

Основной период включает:

- формирование детского коллектива и развитие в нём самоуправления;
- укрепление здоровья детей
- саморазвитие и самореализация детей и подростков;
- реализация направлений программы;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективных творческих дел;
- подведение промежуточных итогов по видам деятельности.

Заключительный период включает:

- подведение итогов и награждение;
- оформление газет-молний, информационных стендов, отрядных дневников по итогам смены;

- демонстрация навыков и умений, приобретённых за смену (праздник закрытия смены, творческие отчёты, гала-концерт и т.д.)
- опросы и анкетирование участников программы, анализ их удовлетворенности в совместной деятельности;
- проведение итоговой планёрки, подготовка отчётов педагогами, сдача инвентаря, методических материалов;
- обработка снятых видеоматериалов;
- составление информационного отчёта о проведённой смене.

Распорядок дня

Время	Режимные мероприятия (6-10 лет)	Время	Режимные мероприятия (10-18 лет)
08:30 –08:40	Подъем	08:00 –08:10	Подъем
08:40 –09:00	Утренняя гимнастика	08:10 –08:30	Утренняя гимнастика
09:00 –09:15	Водные процедуры	08:30 –08:45	Водные процедуры
09:15 –09:30	Утренняя линейка	08:45 –09:00	Утренняя линейка
09:30 –10:00	Завтрак	09:00 –09:30	Завтрак
10:00 –10:30	Трудовой десант	09:30 –10:00	Трудовой десант
10:30 – 13:00	Занятия в студиях, секциях и подготовка к общелагерным мероприятиям	10:00 – 13:00	Занятия в студиях, секциях и подготовка к общелагерным мероприятиям
13:00 –14:00	Обед	13:00 –14:00	Обед
14:00 –16:00	Дневной сон	14:00 –16:00	Дневной сон
16:00 –16:30	Полдник	16:00 –16:30	Полдник
16:30 – 19:00	Общелагерные мероприятия	16:30 – 19:00	Общелагерные мероприятия
19:00 – 19:30	Ужин	19:00 – 19:30	Ужин
19:30 – 21:00	Дискотека или киносеанс	19:30 – 21:30	Дискотека или киносеанс
21:00 – 21:10	Второй ужин	21:30 – 21:40	Второй ужин
21:20 – 21:30	Вечерний туалет	21:40 – 22:00	Вечерний туалет
21:30 – 22:00	Вечерний огонёк	22:00 – 22:30	Вечерний огонёк
22:00 –	Сон (10ч.30м.)	22:30 –	Сон (10ч. 00м.)

Тематические дни в ДОЛ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
«Прилёт на Орбиту»	Освоение инопланетного пространства»	«Великие народы космоса»	«Ближе к звездам»	«Поиск знатоков на знание космопесен»	«В мире солнечной системы»	«Дальняя звезда»
8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
«Чемпионы космоса»	«Избавим космос от мусора»	«Приключение в созвездии»	«Здоровый космонавт»	«Звездные таланты»	«Добрый Лунтик»	«Космический спорт»
15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
«Космические сокровища»	«Звёздное скопление»	Открытие «Планеты юмора»	Открытие «Планеты рекордов»	Открытие «Планеты талантов»	«Прощание с инопланетным пространством»	«Покидаем орбиту»

План – сетка смены «На орбите здоровья»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
«Прилёт на Орбиту»	Освоение инопланетного пространства»	«Великие народы космоса»	«Ближе к звездам»	«Поиск знатоков на знание космо-песен»	«В мире солнечной системы»	«Дальняя звезда»
<p>-прибытие космонавтов; -размещение космонавтов; - изучение галактики: инопланетная экскурсия по планете Земля; -Знакомство Землян с инопланетянами; - звездная дискотека «Инопланетные танцы»</p>	<p>-создание космического самоуправления (в отрядах); -формирование космических отрядов; - КТД: Звездный Десант (уборка Планеты Земля) -музыкальное обозрение «Песни о космосе»; -оформление инопланетных станций в отрядных уголках; – просмотр мультфильмов, сказок; - спортивные соревнования землян инопланетян «Пионербол»</p>	<p>-подготовка к открытию лагерной смены: флаг, речевка, кричалка, песня; -визитные карточки инопланетных отрядов и землян «Экипажи космоса и планеты Земля»; - игротека На выявление лидеров инопланетных станций и землян; - КТД: игра-путешествие «Открытие цивилизаций»</p>	<p>-день здоровья космонавтов. -конкурс межгалактических рисунков -викторина «Все о космосе» -конкурс баннеров на тему «Легенды космоса» (для старших отрядов) -Межгалактический Футбол (команда Землян и инопланетян); -просмотр Телепрограммы «Очевидное и невероятное», «Гипотезы века»; -дискотека: Инопланетная Тусовка</p>	<p>-зарядка «Мы команда. В здорово м теле, здоровы й дух»; -Песенный марафон «Голос галактики» - игра по станциям «Ретро-космос» - вечер мультфильмов (для малышей, для старшего и среднего киносеанс «Притяжение»)</p>	<p>- конкурс Фантазеров «История галактических пиратов» -КТД «Инопланетное путешествие» -познавательная минутка: «Женщины покоряют космос». - БУ культуры города Омска «Городской драматический театр «Студия» Л. Ермолаевой»</p>	<p>- квест «К неизведанным звездам» - викторина «Звездный океан» (во время квеста); -Техника безопасности во время проведения похода; - сбор природного Материала планеты Земля для будущей выставки; - отрядные посиделки «Звездные песни»</p>

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
«Чемпионы космоса»	«Избавим космос от мусора»	«Приключение в созвездии»	«Здоровый космонавт»	«Звездные таланты»	«Добрый Лунтик»	«Космический спорт»
<ul style="list-style-type: none"> - Космостарты; - выставка поделок из природного материала; - конкурс на лучший букет из цветов «Разноцветный мир Галактики»; - Беседа «Человек и космос»; - Марсианский легкоатлетический кросс; - «Дискотека млечного пути» 	<ul style="list-style-type: none"> - игра по станциям «Планеты Сайрус» - конкурс «Пираты инопланетных пространств» - «Планета чудес» (Поле чудес) - отрядное мероприятие «Лунная дорожка сверкает серебром» (посиделки) - Киносеанс «Гагарин – первый в космосе» 	<ul style="list-style-type: none"> - Вербочный курс «Космические приключения» - город мастеров «Созвездие Андромеды» - праздничный концерт «Парад побед» - «дискотека световых лет» 	<ul style="list-style-type: none"> - Эстафета «Орбитальная гонка» - игра эстрада «Что вы знаете о инопланетных галактиках» - конкур с отрядных моделей «Космическая техника» - огонек дискуссия «Есть ли разница между здоровьем землян и инопланетян» 	<ul style="list-style-type: none"> - Конкурс бодиарта «Мой инопланетянин» - Игра «Крокодилус» - отрядное мероприятие «Космос XX – XXI века» (беседа). - познавательная минутка «История Тунгусского метеорита» -вечер танцев «Лунная походка XXI века»; 	<ul style="list-style-type: none"> - игра на местности «Найди Лунтика» - Беседа «Спешите на помощь» - Трудовой десант «Помощь голубой планете» - соревнования по шахматам «Белая ладья»; - БУ культуры города Омска «Городской драматический театр «Студия» Л. Ермолаевой» 	<ul style="list-style-type: none"> большая шуточная олимпиада «Галактическая эпопея» - Космический флешмоб «Звездопад» - беседа «Что такое метеорит и опасен ли он для планеты Земля».

15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
«Космические сокровища»	«Звёздное скопление»	Открытие «Планеты юмора»	Открытие «Планеты рекордов»	Открытие «Планеты талантов»	«Прощание с инопланетным пространством»	«Покидаем орбиту»
<ul style="list-style-type: none"> - квест «Поиск космических сокровищ» - Конкурс караоке «Космовидение» - час письма «Космический почтальон» - КТД: «Вторая жизнь бытовых отходов» (презентация изделий); 	<ul style="list-style-type: none"> -Игра по станциям «Как вы знаете свою космическую станцию» -выставка творческих работ «Фантастические существа»; - ярмарка «Притяжение звезд» -Бал-маскарад «Звездное скопление» 	КВН «Юмор спасет вселенную...»	Спортивная Игра по станциям «Зарница» (первая часть до обеда, вторая –после дневного сна, подведение итогов после ужина на дискотеке)	Гало-концерт «Мы ищем инопланетные таланты»	<ul style="list-style-type: none"> -Конкурс космических мини-журналов - итоговый концерт «Звездная ночь» Королевская ночь фейерверков «Бесконечное притяжение» 	Торжественный космический карнавал - «Прощание с инопланетянами»

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Обогащение личного опыта участия детей в различных видах деятельности, в общении, в познании, развитии их самостоятельности и творческих проявлений;
- Повышение жизненного тонуса, общее укрепление здоровья детей;
- Формирование представлений о здоровом образе жизни, развитие интереса к прогулкам на природе, подвижным играм, участию в спортивных соревнованиях;
- Понимание личной и общественной значимости безопасности жизнедеятельности.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для успешного выполнения программы имеются жилые помещения стационарного лагеря, костюмерная, актовый зал с телевизором, видеомагнитофон, DVD и другие технические средства: информационный кабинет с видеотекой, медиатекой, методическим сопровождением и наглядными пособиями, библиотека с подбором художественной и специальной литературы, помещения для проведения дискотек и работы спортивных секций, кружков и творческих объединений, спортивные площадки и футбольное поле, физкультурно-оздоровительные сооружения, туристское и специальное снаряжение, спортивный инвентарь, настольные игры и канцелярские товары.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Организационно - педагогическая деятельность:

- Комплектование штата лагеря педагогическими кадрами, сотрудниками;
- Совещание при директоре ДОЛ «Спутник» по воспитательной работе, по организации летнего отдыха детей;
- Проведение инструктажей с воспитателями, вожатыми и сотрудниками ДОЛ «Спутник» по технике безопасности и охране здоровья детей;

Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем лагере являются сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- Осмотр детей медицинским работником в начале и конце смены, ежедневный контроль за состоянием здоровья детей;
- Утренняя гимнастика,
- Соблюдение режима проветривания отрядного помещения и режима питания детей;
- Принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере);
- Организация спортивно - массовых мероприятий и подвижных игр.

Работа по развитию творческих способностей детей:

- Коллективно - творческие дела;
- Подвижные игры и спортивные состязания;
- Просмотр фильмов;
- Концертно - развлекательные программы;
- Игры - развлечения, викторины, соревнования;
- Выставки рисунков и поделок.
- Работа по привитию навыков самоуправления;
- Выявление лидеров, генераторов идей;
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений.