

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

отправляющих детей в загородный детский оздоровительный лагерь «Спутник».

Детский оздоровительный лагерь - это место, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности (пребывание на открытом солнце, спортивные и иные мероприятия). Поэтому соблюдение техники безопасности и выполнение требований инструкторов и педагогов, проводящих занятия, является обязательным. Пребывание ребенка в лагере подразумевает отказ от курения, употребления спиртных напитков, токсикомании и наркотиков.

1. С чем же придется столкнуться ребенку, впервые попавшему в оздоровительный лагерь?

Пребывание в лагере требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости. Объясните сыну или дочери, что:

- там придется долгое время быть без родителей;
- пространство лагеря совершенно незнакомо, и сразу запомнить, что где находится, не так-то просто;
- правила пребывания в лагере поначалу неизвестны, но их выполнения требуют;
- необходимо самому за собой ухаживать, например, содержать в порядке и чистоте одежду, тумбочку, постель; следить за своими вещами, чтобы не растерять предметы, без которых будет сложно обойтись - расческу, зубную щетку и т.д.;
- детский коллектив абсолютно новый, и нужно найти в нем свое место;
- ответственность за себя придется нести самому: решать, в какие кружки записаться, с кем дружить, в каких играх и забавах принимать участие.

2. С любыми проблемами или затруднениями ребенку следует обращаться к персоналу лагеря (вожатому, педагогу, инструктору, медработнику). Все вопросы решаются в лагере на основе доброжелательности и уважения к ребенку.

3. Отдельно следует сказать о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, поносе, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

4. В лагере предусмотрено пятиразовое сбалансированное питание, одинаковое для всех детей. Поэтому убедительно просим провести беседу с Вашим ребенком и объяснить ему, что отдельно для него каждый день готовить в лагере нет возможности и ему нужно будет кушать только предложенные блюда.

5. Пребывание в лагере предполагает регулярное участие ребенка в различных играх и конкурсах, в том числе и спортивных, которые соответствуют возрасту детей. Бывают ситуации, когда ребенок отказывается принимать в них участие. Конечно, никто не будет насильно заставлять его, но может возникнуть ситуация, что ребенок окажется «оторванным» от остального детского коллектива, и тогда ему начинает не нравится решительно все – погода, «плохие сверстники», «строгие педагоги» и т.д. Лучше осознать это все заранее, до поездки. Если Ваш ребенок очень «домашний», стеснительный, то Вам стоит поговорить с ним, чтобы он хорошо понимал, куда и зачем едет. Хотя, бывает, что и самый стеснительный и замкнутый ребенок неожиданно становится душой коллектива и раскрывается с самых разных сторон.

6. В случае злого невыполнения правил внутреннего распорядка администрация лагеря оставляет за собой право, проинформировав об этом родителей, досрочно отправить его домой.

Причины, по которым можно отчислить ребенка из лагеря:

- грубое нарушение мер собственной безопасности, самовольный уход с территории лагеря или из корпуса после отбоя, нарушение правил пожаро – электро – безопасности;
- вымогательство, угрозы, кражи, нанесение морального или физического ущерба со стороны ребенка по отношению к другим детям;

- нанесение значительного умышленного материального ущерба лагерю;
- употребление спиртных напитков, наркотиков;
- курение в детском лагере;
- обнаружение у ребенка медицинских противопоказаний или хронических заболеваний, не указанных в анкете или медицинских справках, которые могут негативно отразиться на его здоровье во время пребывания в лагере.

7. Что необходимо взять ребенку в лагерь?

Вещи должны быть хорошо знакомы ребенку и упакованы в один, удобный для транспортировки (багаж должен быть таким, чтоб ребенок мог нести его сам), промаркированный чемодан или сумку. Продукты и вещи, необходимые в автобусе (самолете) укладываются в отдельные пакеты. Родители должны ознакомить детей с содержанием багажа (рекомендуем положить письменный перечень)

Предлагаемый перечень вещей:

- 1) Рюкзак или большая спортивная сумка или небольшой чемодан, чтобы в руках не было большого количества пакетов и сумочек.
- 2) Кроссовки, спортивная одежда.
- 3) Сандалии, комнатные тапочки.
- 4) Носки и нижнее белье в достаточном количестве на 21 день (у Вашего ребенка будет возможность постирать вещи, но не факт, что он захочет ею воспользоваться).
- 5) Свитер, джинсы, ветровка.
- 6) Головной убор (панама, кепка или бандана).
- 7) Шорты и футболка, платье (2-3 штуки).
- 8) Туалетные принадлежности: зубную щетку и пасту, мыло в мыльнице, мочалку, шампунь, расческу, предметы личной гигиены для девочек.
- 9) Средство от комаров (проверить дома подходит ли он ребенку, не вызывает ли аллергию, объяснить как необходимо пользоваться).
- 10) Деньги на отрядную фотографию, диск (по желанию). Сумму можно уточнить при отправке.

Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан (нести вещи от автобуса до спального корпуса ребенок будет самостоятельно).

По санитарным нормам детям разрешено держать в комнатах только минеральную воду и т.п. Все остальные продукты питания, которые Вы дадите ребенку, будут выброшены в день заезда в лагерь.

Детям в возрасте 6-9 лет желательно пометить вещи индивидуальной меткой.

Утром в день отправки ребенка в лагерь аккуратно проверьте его вещи и, если найдете, удалите сигареты и прочие предметы, описанные в следующих разделах.

8. Чего не стоит давать ребенку в лагерь?

- Ювелирные изделия, семейные ценности, парфюмерию, аудио- видеоаппаратуру, дорогую одежду косметику, дорогие сотовые телефоны во избежание их случайной потери или порчу. Администрация лагеря не несет ответственности за пропажу ценных вещей и денег.
- Большую сумму денег (сотрудники лагеря не несут ответственность за порчу или пропажу детских вещей и денег.)
- Роликовые коньки, скейтборд, маску и ласты для плавания и т.п.
- Скоропортящиеся продукты питания и напитки.

Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать врачу, проводящему осмотр при отправке.

9. Категорически запрещено брать (при обнаружении данных вещей, последние будут конфискованы):

- медикаменты, не указанные в анкете ребенка;

- спички, взрывчатые вещества (в том числе пиротехнику, хлопушки), отравляющие вещества (в том числе газовые баллончики);
- спиртные напитки (в том числе слабоалкогольные), наркотики, зажигалки и табачные изделия.
- ножи, рогатки и т.п.

В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен из лагеря. Если же у ребенка будут обнаружены наркотические вещества, дело будет передано в полицию.

10. Как реагировать на просьбы ребенка забрать его домой?

- 1) Надо расспросить ребенка о том, что именно не нравится в лагере, вместе поискать решение этих проблем.
- 2) Важно сказать, что вы тоже скучаете, но верите, что он быстро найдет новых друзей, следует настроить ребенка на хороший отдых.
- 3) Если ребенок жалуется, что его бьют, дразнят и обижают, надо обязательно связаться с администрацией лагеря и попросить вожатого прояснить ситуацию, можно по предварительной договоренности с администрацией лагеря, поехать (если территориально это доступно), чтобы понять, говорит ли ребенок правду или фантазирует с целью привлечения внимания.
- 4) Даже если первое знакомство вашего ребенка с лагерем сложилось не очень хорошо, не стоит расстраиваться. Лагерь – это маленькая школа жизни, как для детей, так и для родителей. И, вероятно, что, «выучив этот урок», в следующий раз вы и ваш ребенок отдохнете с куда большим удовольствием.
- 5) Необходимо учесть следующее - детям из отдаленных населенных пунктов края труднее адаптироваться в организованных коллективах детей, особенно если они едут туда впервые. Не следует паниковать при рассказах ребенка об «ужасах» в лагере, как показала практика, дети сильно преувеличивают, что приводит к панике родителей и неадекватной ответной реакции. Предлагаем по всем проблемным вопросам связываться с администрацией лагеря.

11. Документы, необходимые для приема ребенка в лагерь:

- - направление в лагерь (выдается органом соцзащиты населения по месту жительства);
- - медицинская справка по форме 079/у-04 (выдается за 3-7 дней до выезда участковым педиатром. В справке должны быть отметки о прививках, об эпидокружении, о форме 20 (педикулез), о скабиесе (чесотка) и др.);
- - копия медицинского полиса (не оригинал!!)

12. Отправка детей в лагерь

В день заезда, указанный в справке о направлении ребенка в лагерь, Вы должны привезти своего ребенка к зданию СК «Арена – Омск» по адресу: ул. Лукашевича, 35. Время отправки будет уточнено дополнительно. Прибыть к месту отправки необходимо не позднее 20 минут до отъезда колонны.

До отъезда ребенка необходимо обязательно отметить в списках у специалиста, который будет присутствовать на площади, и представить ему документы, указанные в пункте 12.

Как правило, колонна автобусов отправляется с площади в 11-00. Время в пути приблизительно 1 час. Не стоит в день отправки кормить ребенка слишком плотным завтраком, особенно если его укачивает. Не следует также разрешать детям есть чипсы, сухарики и т.п., пить слишком много жидкости.

Если Вы не успели зарегистрировать и передать ребенка сопровождающему специалисту вовремя, Вы должны привезти его в лагерь самостоятельно, сообщив об этом в орган выдавший Вам путевку.

В случае если Ваш ребенок не заехал в лагерь в первые два дня и Вы не предупредили о вынужденной задержке специалиста, путевка будет передана другому ребенку и право на оздоровление Ваш ребенок с этого времени не имеет.

13. Когда и где встречать ребенка из лагеря?

В день окончания смены, указанный в справке, Вы должны в обязательном порядке встретить своего ребенка на площади у здания СК «Арена – Омск» по адресу: ул. Лукашевича, 35 ориентировочно в 12-00, время будет уточняться.

14. Дополнительная информация

На территорию лагеря, во время отдыха детей, взрослые не допускаются.

Предупреждаем, что заезд в Красноярско-Черналучинскую зону с 01 июня по 31 августа без предоставления пропуска является закрытой для автотранспорта.

В лагерь принимаются дети в возрасте от 6 до 18 лет включительно.

Продолжительность смены — 21 день.

Любой оздоровительный лагерь живет по режиму дня, который предусматривает активное участие ребенка в различного рода мероприятиях, подъем, отбой, прием пищи производится в строго определенное время. Просмотр телепрограмм не предусмотрен.

Прививая ребенку навыки самостоятельности, он привлекается к элементарному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в порядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены, дежурство в комнате и столовой, поддержание в порядке закрепленной территории.

Предлагаем провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

Если у Вашего ребенка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах педагогам отряда.

Посещение детей лицами в состоянии алкогольного или наркотического опьянения не допускается.

Свои взаимоотношения с детьми и их родителями сотрудники лагеря строят на принципах доверия, взаимопонимания и терпимости. Просим и Вас придерживаться этих же принципов по отношению к сотрудникам лагеря.

Сотрудники лагеря заинтересованы в том, чтобы сделать отдых Вашего ребенка максимально приятным, полезным и запоминающимся!